

**Реализация профессиональной
направленности в процессе преподавания
ОУП.03 Физическая культура на примере
специальности 44.02.02 Преподавание в
начальных классах**

**Дымова Юлия Юрьевна,
преподаватель ОГАПОУ СПК**

1 ЭТАП

Анализ содержания Методики преподавания по общеобразовательным (обязательным) дисциплинам («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «История», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Астрономия»), утверждённой Распоряжением Министерством просвещения Российской Федерации от 25.08.2021 г., №Р-198, Концепции преподавания общеобразовательных дисциплин с учётом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования, Министерством просвещения Российской Федерации от 30 апреля 2021 г., №Р-98.

2 ЭТАП

Отбор общепрофессиональных дисциплин и междисциплинарных курсов (на основе анализа содержания ФГОС СПО и формируемых ПК)

3 ЭТАП

Анализ примерной рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» для профессиональных образовательных организаций, разработанной ФГБОУ ДПО «Институт развития профессионального образования», профиль обучения: гуманитарный

4 ЭТАП

Консультативная помощь от преподавателей общепрофессиональных дисциплин и ПМ по вопросам формируемых ПК у будущих учителей начальных классов



2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем общеобразовательной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы общеобразовательной дисциплины	175
1. Основное содержание	111
В т. ч.:	
теоретическое обучение	1
практические занятия	110
2. Профессионально ориентированное содержание	6
В т. ч.:	
теоретическое обучение	1
практические занятия	5
Самостоятельная работа	58
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2

и физических качеств			
Профессионально ориентированное содержание		1	
Тема 1.7 Физическая культура в режиме трудового дня учителя начальных классов	Содержание учебного материала		ПР601, ПР6 02, ЛР 05, ЛР 09, ЛР 11, ЛР 12, ЛР 13, МР 01, МР 04, МР 09 ОК 8, ОК 11
	1. Здоровый образ жизни и профессиональная деятельность; зоны риска физического здоровья. Рациональная организация труда и оптимальный двигательный режим как факторы сохранения и укрепления здоровья		
	2. Формы организации физической культуры в условиях профессиональной деятельности, их роль и значение в оптимизации работоспособности и профилактике переутомления. (МДК 02.07 Теория и методика физического воспитания с практикумом. Тема: Задачи и средства физического воспитания.)		
	3. Профилактика профессиональных заболеваний средствами физической культуры в соответствии с группами труда		
	В том числе практических занятий		
	1. Определение возможностей различных форм организации физической культуры в оптимизации работоспособности и профилактике переутомления в условиях профессиональной деятельности		
Тема 1.8. Профессионально-прикладная физическая подготовка для учителя начальных классов	Содержание учебного материала		ПР6 01, ЛР 05, ЛР 09, ЛР 11, ЛР 13, МР 01, МР 04, МР 09 ОК 2, ОК 4, ОК 9
	1. Понятие «профессионально-прикладная физическая подготовка»		
	2. Задачи профессионально-прикладной физической подготовки учителя начальных классов		
	3. Средства профессионально-прикладной физической подготовки		
	В том числе практических занятий		
	2. Определение значимых физических и личностных качеств с учётом специфики учителя начальных классов		
Раздел № 2	Практический раздел	110	
Методико-практические занятия		14	
Основное содержание		9	
Тема 2.1 Подбор	Содержание учебного материала	3	ПР6 01, ПР6 02,

	8. Применение методов самоконтроля и оценка умственной и физической работоспособности.	1	
	9. Применение методов самоконтроля и оценка физической подготовленности.	1	
Профессионально ориентированное содержание		5	
Тема 2.4.Составление и проведение	Содержание учебного материала	3	<u>ПРб 01, ПРб 02, ПРб 04,</u>
	1.Упражнения и комплексы упражнений для производственной гимнастики.	-	

комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой при решении профессионально-ориентированных задач учителя начальных классов	2.Упражнения и комплексы упражнений для профилактики профессиональных заболеваний с учётом специфики будущей профессиональной деятельности		ЛР 05, ЛР 11, ЛР 12, ЛР 13, МР 01, МР 04, МР 05, МР 09 ОК 6, ОК 12
	3.Упражнения и комплексы упражнений для профессионально-прикладной физической подготовки с учётом специфики будущей профессиональной деятельности		
	В том числе практических занятий	3	
	10. Освоение методики составления и проведения комплексов упражнений для производственной гимнастики, комплексов упражнений для профилактики профессиональных заболеваний с учётом специфики учителя начальных классов (МДК 02.07 Теория и методика физического воспитания с практикумом. Тема: Общеразвивающие упражнения..)	1	
	11. Освоение методики составления и проведения комплексов	1	

комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой при решении профессионально-ориентированных задач учителя начальных классов	2.Упражнения и комплексы упражнений для профилактики профессиональных заболеваний с учётом специфики будущей профессиональной деятельности		ЛР 05, ЛР 11, ЛР 12, ЛР 13, МР 01, МР 04, МР 05, МР 09 ОК 6, ОК 12
	3.Упражнения и комплексы упражнений для профессионально-прикладной физической подготовки с учётом специфики будущей профессиональной деятельности		
	В том числе практических занятий	3	
	10. Освоение методики составления и проведения комплексов упражнений для производственной гимнастики, комплексов упражнений для профилактики профессиональных заболеваний с учётом специфики учителя начальных классов (МДК 02.07 Теория и методика физического воспитания с практикумом. Тема: Общеразвивающие упражнения..)	1	
	11. Освоение методики составления и проведения комплексов физкультурных минут на уроках и во внеурочное время. (МДК 02.07 Теория и методика физического воспитания с практикумом. Тема: Физкультурные минутки на уроках.)	1	
	12.Освоение методики составления и проведения комплексов упражнений для профессионально-прикладной физической подготовки с учётом специфики учителя начальных классов (МДК 02.07 Теория и методика физического воспитания с практикумом. Тема: Виды спортивных соревнований.)	1	
Тема	Содержание учебного материала	2	<u>ПР6 01</u> ,
2.5.Профессионально-прикладная физическая подготовка учителя начальных классов	1. Упражнения современных оздоровительных систем физического воспитания, ориентированные на поддержание работоспособности в процессе производственной деятельности, профилактику заболеваний, связанных с общеобразовательной и производственной деятельностью	-	<u>ПР604</u> <u>ПР6 05</u> , ЛР 05, ЛР 06, ЛР 09, ЛР <u>07</u> ЛР 08, ЛР 10, ЛР 11, ЛР 12, ЛР 13.
	2. Виды физкультурно-спортивной деятельности, двигательные задания, упражнения, способствующие развитию значимых в профессиональной деятельности физических и психических качеств		МР 03. МР 07

	физического воспитания с практикумом. Тема: Виды спортивных соревнований.)		
Тема 2.5.Профессионально-прикладная физическая подготовка учителя начальных классов	Содержание учебного материала	2	ПРб 01, ПРб04, ПРб 05, ЛР 05, ЛР 06, ЛР 09, ЛР 07, ЛР 08, ЛР 10, ЛР 11, ЛР 12, ЛР 13. МР 03. МР 07 ОК 4, ОК 12
	1. Упражнения современных оздоровительных систем физического воспитания, ориентированные на поддержание работоспособности в процессе производственной деятельности, профилактику заболеваний, связанных с общеобразовательной и производственной деятельностью	-	
	2. Виды физкультурно-спортивной деятельности, двигательные задания, упражнения, способствующие развитию значимых в профессиональной деятельности физических и психических качеств		
	В том числе практических занятий	2	
	13. Освоение упражнений современных оздоровительных систем физического воспитания, ориентированные на поддержание работоспособности в процессе производственной деятельности, профилактику заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью. (МДК 02.07 Теория и методика физического воспитания с	1	

	практикумом. Тема: Комплекс акробатических упражнений направленных на профилактику правильной осанки.)		
	14. Развитие профессионально – значимых физических и психических качеств. (МДК 02.07 Теория и методика физического воспитания с практикумом. Тема: Комплекс легкоатлетических упражнений на развитие физических	1	

