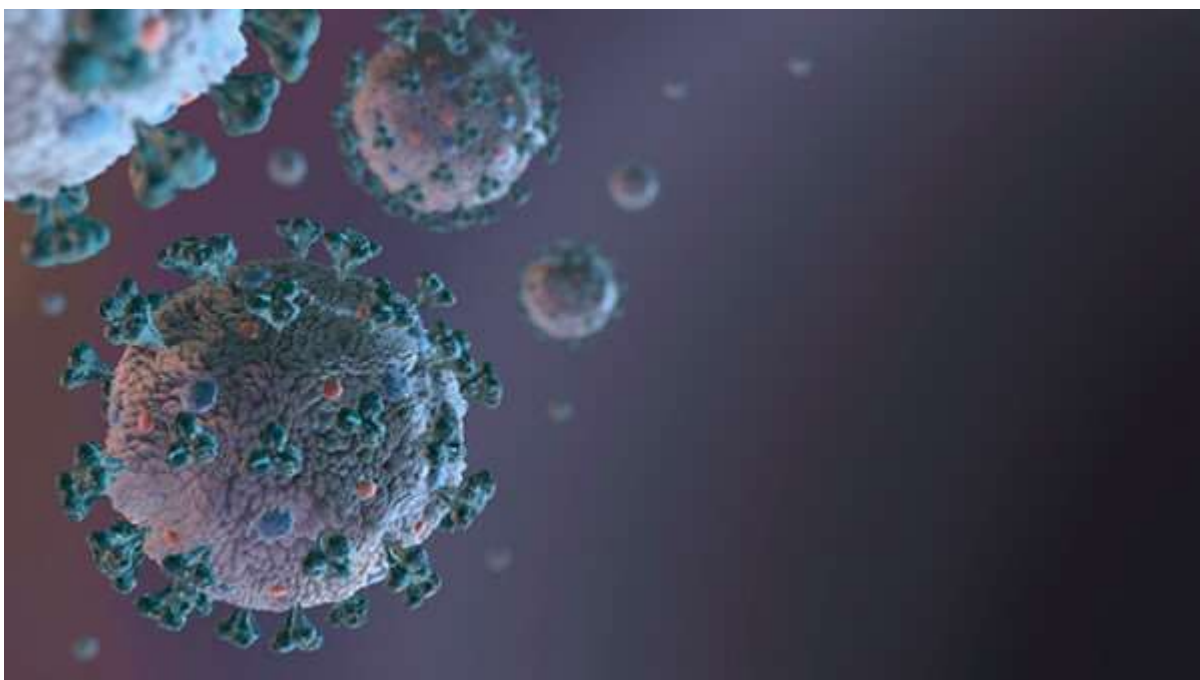


ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ ?

Коронавирусы (Coronaviridae) – это большое семейство РНК- содержащих вирусов, способных инфицировать человека и некоторых животных.

У людей коронавирусы могут вызвать целый ряд заболеваний – от легких форм острой респираторной инфекции до тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС).

В настоящее время известно о циркуляции среди населения четырех видов коронавирусов (HCoV-229E, -OC43, -NL63 и -HKU1), которые круглогодично присутствуют в структуре ОРВИ, и, как правило, вызывают поражение верхних дыхательных путей легкой и средней степени тяжести.



ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ВИРУС (COVID-19)?

Данный вирус в более выраженной степени способен поражать легочную систему и вызывать прогрессирующие заболевания нижних дыхательных путей, пневмонию и еще ряд осложнений.

Наиболее тяжелые формы чаще развиваются у пациентов пожилого возраста (60 и более лет) с сопутствующими заболеваниями:

- сахарный диабет(20%),
- артериальная гипертензия (15%)
- другие сердечно-сосудистые заболевания (15%).

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ИНФЕКЦИЯ?

Передача инфекции осуществляется:

- воздушно-капельным (при кашле, чихании, разговоре)

- воздушно-пылевым
- контактными путями (рукопожатие и т.д.)

Факторами передачи являются:

- воздух
- пищевые продукты
- предметы обихода, с которыми имел контакт инфицированный человек

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИРУС (COVID-19)?

Инкубационный период (без проявлений) составляет от 2 до 14 суток.

Для COVID-19 характерны такие же симптомы как и при острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ):

- повышение температуры тела (>90%);
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80 % случаев;
- одышка (55%);
- миалгии и утомляемость (44%);
- ощущение заложенности в грудной клетке (>20%)

При тяжелом течении ВИРУСА (COVID-19) наблюдаются быстро прогрессирующее заболевание нижних дыхательных путей, пневмония, дыхательная недостаточность и другие осложнения.

Наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения.

Вышеуказанные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться и при отсутствии повышения температуры тела.

Чаще заболевание протекает в легкой и средне-тяжелых формах.



КТО ЯВЛЯЕТСЯ ИСТОЧНИКОМ ИНФЕКЦИИ?

В настоящее время основным источником инфекции является больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания.

КАК ВЫЯВЛЯЕТСЯ ВИРУС (COVID-19)?

Диагноз устанавливается на основании:

- клинического обследования
- данных эпидемиологического анамнеза
- результатов лабораторных исследований

При сборе эпидемиологического анамнеза обращается внимание на посещение в течение 14 дней до первых симптомов эпидемически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов (в первую очередь КНР, Италия, Южная Корея, Иран), наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, подозрительными на инфицирование данным вирусом, или лицами, у которых диагноз подтвержден лабораторно.



ЧЕМ ОПАСЕН ВИРУС COVID-19?

Чаще протекает как обычная острая респираторная вирусная инфекция легкого или средне-тяжелого течения.

При появлении осложнений, чаще проявляется в виде пневмонии без дыхательной недостаточности.

Значительно реже могут быть такие осложнения как:

Пневмония с острой дыхательной недостаточностью.

- Острый респираторный дистресс-синдром (ОРДС) (жизнеугрожающее воспалительное поражение лёгких, характеризующееся выраженным поражением легких и дыхательной недостаточностью).
- Сепсис (общее воспаление организма)
- Септический (инфекционно-токсический) шок.



ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ИЛИ КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ВИРУСА COVID-19

Соблюдение правил личной гигиены (мыть руки с мылом, использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками);

- Использование одноразовых медицинских масок, которые должны меняться каждые 2 часа;
- Не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;
- Употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- Не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия, в том числе, с привлечением животных;
- Мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
- При первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в медицинские организации, не допускать самолечения;
- При обращении за медицинской помощью на территории России информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания.