

УТВЕРЖДАЮ

ОГАПОУ «Старооскольский педагогический колледж»

Директор И.Н. Спиридонова/  
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

«31»августа 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Управление образования администрации  
Старооскольского городского округа

Начальник  
управления Н.Е. Дереча/  
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

«31»августа 2022 г.

**ПРОГРАММА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
(ДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ)  
по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура  
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СТАРООСКОЛЬСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

на 2022-2026 года обучения

2022 г.

Программа дуального обучения разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) среднего профессионального образования по специальности/профессии 49.02.02 Адаптивная физическая культура;
- рабочих программ учебных дисциплин и профессиональных модулей специальности/профессии 49.02.02 Адаптивная физическая культура;
- постановления Правительства Белгородской области от 18 марта 2013 г. № 85-пп «О порядке организации дуального обучения учащихся и студентов»;
- постановления Правительства Белгородской области от 19 мая 2014 года № 190 «О внесении изменений в постановление Правительства Белгородской области от 18 марта 2013 года № 85-пп»

### **Организации - разработчики программы:**

Профессиональная образовательная организация (далее - ПОО):  
ОГАПОУ «Старооскольский педагогический колледж»

Предприятие/организация Управление образования Старооскольского городского округа

Разработчики программы:

<u>Спиридонова Н.Н.</u> (Ф.И.О.)	<u>директор</u> (должность)	<u>ОГАПОУ «Старооскольский педагогический колледж»</u> (место работы)
<u>Якунина М.И.</u> (Ф.И.О.)	<u>зав. отделением № 3</u> (должность)	<u>ОГАПОУ «Старооскольский педагогический колледж»</u> (место работы)
<u>Харитонов Ю.В.</u> (Ф.И.О.)	<u>руководитель физ. воспитания</u> (должность)	<u>ОГАПОУ «Старооскольский педагогический колледж»</u> (место работы)
<u>Дымова Ю.Ю.</u> (Ф.И.О.)	<u>преподаватель</u> (должность)	<u>ОГАПОУ «Старооскольский педагогический колледж»</u> (место работы)
<u>Фефелова И.А.</u> (Ф.И.О.)	<u>директор</u> (должность)	<u>МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 30»</u> (место работы)
<u>Ершова Т.А.</u> (Ф.И.О.)	<u>зам. директора по УВР</u> (должность)	<u>МБОУ «СОШ № 14 им. А.М.Мамонова»</u> (место работы)
<u>Таранина А.М.</u> (Ф.И.О.)	<u>директор</u> (должность)	<u>МБОУ «ОШ №23 для обучающихся с ОВЗ»</u> (место работы)

**СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ (ДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ)</b>	<b>5</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ (ДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ)</b>	<b>19</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ (ДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ)</b>	<b>24</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ (ДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ)</b>	<b>26</b>

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ (ДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ)

### 1.1. Область применения программы

Программа практической подготовки (дуального обучения) является составной частью образовательной программы СПО в соответствии с ФГОС по специальности/профессии 49.02.02 Адаптивная физическая культура в рамках реализации практической подготовки (дуального обучения).

Программа практической подготовки (дуального обучения) используется в профессиональной подготовке по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура, в дополнительном профессиональном образовании на базе основного общего, среднего (полного) общего и профессионального образования.

Цель программы: взаимодействие колледжа и образовательных учреждений, обладающих ресурсами, необходимыми для осуществления обучения, проведения учебной и производственной практики и осуществления иных видов учебной деятельности, предусмотренных ППССЗ, с целью совместной подготовки кадров.

Задачи программы:

- укрепить практическую составляющую учебного процесса, сохраняя при этом уровень теоретической подготовки, обеспечивающий реализацию требований ФГОС СПО;
- повысить профессиональную мобильность и конкурентоспособность выпускников на рынке труда;
- укрепить взаимосвязь образовательных учреждений общего и профессионального образования.

### 1.2. Требования к результатам освоения программы:

Обучающийся должен уметь:

- применять техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности;
- использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения;
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм организации обучения и воспитания;
- анализировать педагогическую деятельность, педагогические факты и явления;
- находить и анализировать информацию, необходимую для решения профессиональных педагогических проблем, повышения эффективности

педагогической деятельности, профессионального самообразования и саморазвития;

- ориентироваться в современных проблемах образования, тенденциях его развития и направлениях реформирования;

- применять знания по педагогике при изучении профессиональных модулей;

- применять знания по психологии при решении педагогических задач;

- выявлять индивидуальные и типологические особенности обучающихся;

- применять знания по психологии при изучении профессиональных модулей;

- ориентироваться в современных проблемах специального (коррекционного) образования, тенденциях его развития и направлениях реформирования;

- использовать терминологию коррекционной педагогики и коррекционной психологии;

- анализировать факторы и условия развития детей с ограниченными возможностями здоровья;

- определять педагогические возможности различных методов, приемов, методик, форм организации деятельности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в связи с характером дефекта развития или патологии;

- анализировать опыт работы педагогов с детьми, имеющими отклонения в развитии и поведении;

- находить и анализировать информацию, необходимую для решения профессиональных педагогических проблем, повышения эффективности педагогической деятельности, профессионального самообразования и саморазвития учителя специального (коррекционного) образовательного учреждения;

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;

- определять возрастные особенности строения организма детей, подростков и молодежи;

- применять знания по анатомии при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;

- определять антропометрические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола обучающихся, отслеживать динамику изменений;

- отслеживать динамику изменений конституциональных особенностей организма в процессе занятий физической культурой;

- измерять и оценивать физиологические показатели организма человека;

- оценивать функциональное состояние человека и его работоспособность, в том числе с помощью лабораторных методов;

- оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в детском, подростковом и юношеском возрасте;
- использовать знания биохимии для определения нагрузок при занятиях физической культурой;
- применять знания по физиологии и биохимии при изучении профессиональных модулей;
- использовать знания гигиены в профессиональной деятельности, в том числе в процессе гигиенического просвещения обучающихся, педагогов, родителей (лиц, их заменяющих);
- составлять режим суточной активности с учетом возраста и характера физических нагрузок;
- определять суточный расход энергии, составлять меню;
- обеспечивать соблюдение гигиенических требований в здании и помещениях школы, при занятиях физическими упражнениями, организации учебно-воспитательного процесса;
- применять знания по гигиене при изучении профессиональных модулей;
- взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно-педагогических наблюдений, обсуждать их результаты;
- проводить простейшие функциональные пробы;
- под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой (ЛФК);
- использовать основные приемы массажа и самомассажа;
- планировать, проводить и анализировать занятия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности;
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности;
- использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- обучать двигательным действиям изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;
- ориентироваться в истории и тенденциях развития адаптивной физической культуры;
- правильно использовать терминологию в области адаптивной физической культуры;

- находить и анализировать информацию по теории и истории адаптивной физической культуры, необходимую для решения профессиональных педагогических проблем, повышения эффективности педагогической деятельности, профессионального самообразования и саморазвития;
- выполнять и показывать физические упражнения, составляющие основу изученных видов технологий физкультурно-спортивной деятельности;
- формулировать задачи, подбирать средства, методы, методические приемы обучения двигательным действиям, развития и совершенствование физических способностей занимающихся, формы организации занятий;
- правильно трактовать и учитывать в своей деятельности результаты медико-психолого-педагогической диагностики;
- проводить педагогические наблюдения, тестирование, анализировать деятельность занимающихся и свою собственную, вносить необходимые коррективы в работу;
- применять способы физической помощи и страховки, обеспечивать безопасность, профилактику травматизма, психологический комфорт на занятиях;
- использовать в своей деятельности спортивные снаряды, инвентарь, технические средства, тренажеры, характерные для конкретных технологий физкультурно-спортивной деятельности
- находить и использовать методическую литературу и др. источники информации, необходимой для подготовки к урокам адаптивной физической культуры;
- планировать адаптивное физическое воспитание в общеобразовательных организациях, строить его с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся, уровня их физической подготовленности, характера дефекта или патологии;
- создавать в кабинете (спортивном зале, на спортивной площадке) предметно-развивающую среду с учетом особенностей состояния здоровья обучающихся;
- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися и их родителями (лицами, их заменяющими);
- подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь;
- использовать различные формы адаптивного физического воспитания;
- использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств, дозировать физическую нагрузку в соответствии с педагогическими задачами, формой организации физического воспитания, характером дефекта или патологии, функциональными возможностями организма обучающихся;

- использовать различные средства и методы физической реабилитации и восстановления организма;
  - мотивировать обучающихся к участию в адаптивной физкультурно-спортивной деятельности оздоровительной, профилактически-реабилитационной и рекреационной направленности;
  - планировать и проводить педагогически целесообразную работу с родителями (лицами, их заменяющими);
  - организовывать, проводить соревнования и осуществлять судейство;
  - выполнять профессионально ориентированные виды двигательных действий;
  - применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях;
  - осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на занятии;
  - осуществлять самоанализ и самоконтроль при проведении уроков, внеурочных мероприятий и занятий;
  - анализировать процесс и результаты физического воспитания, обучения предмету «Адаптивная физическая культура», отдельные уроки, внеурочные мероприятия и занятия, корректировать и совершенствовать их;
  - находить и использовать методическую литературу и др. источники информации, необходимой для подготовки и проведения урочных и внеурочных занятий оздоровительной физической культурой с обучающимися, отнесенными к специальным медицинским группам;
  - планировать физическое воспитание обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам, строить его с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся, уровня их физической подготовленности, характера патологии;
  - устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися и их родителями (лицами, их заменяющими);
  - подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь;
  - использовать различные формы адаптивного физического воспитания;
  - использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств, дозировать физическую нагрузку
- В соответствии
- с педагогическими задачами, формой организации физического воспитания, характером патологии, функциональными возможностями организма обучающихся;
- использовать различные средства и методы физической реабилитации и восстановления организма;
  - мотивировать обучающихся к участию в занятиях физической культурой оздоровительной, реабилитационной и рекреационной направленности;

- планировать и проводить педагогически целесообразную работу с родителями;
- выполнять профессионально ориентированные виды двигательных действий;
- применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях;
- осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на занятии;
- осуществлять самоанализ и самоконтроль при проведении урочных и внеурочных занятий;
- анализировать процесс и результаты физического воспитания, отдельные уроки, внеурочные мероприятия и занятия, корректировать и совершенствовать их;
- анализировать примерные программы;
- определять цели и задачи, планировать адаптивное физическое воспитание обучающихся в образовательном учреждении;
- осуществлять планирование с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся, уровня их физической подготовленности, характера дефекта и патологии;
- определять педагогические проблемы методического характера и находить способы их решения;
- адаптировать имеющиеся методические разработки;
- готовить и оформлять отчеты, рефераты, конспекты;
- с помощью руководителя определять цели, задачи, планировать исследовательскую и проектную деятельность в области адаптивного физического воспитания детей, подростков и молодежи;
- использовать методы и методики педагогического исследования и проектирования, подобранные совместно с руководителем;
- оформлять результаты исследовательской и проектной работы;
- определять пути самосовершенствования педагогического мастерства.

Обучающийся должен знать:

- взаимосвязь общения и деятельности;
- цели, функции, виды и уровни общения;
- роли и ролевые ожидания в общении;
- виды социальных взаимодействий;
- механизмы взаимопонимания в общении;
- техники и приемы общения, правила слушания, ведения беседы, убеждения;
- этические принципы общения;
- источники, причины, виды и способы разрешения конфликтов

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни
- взаимосвязь педагогической науки и практики, тенденции их развития;
- значение и логику целеполагания в обучении и педагогической деятельности;
- принципы обучения и воспитания;
- особенности содержания и организации педагогического процесса в условиях разных типов и видов образовательных учреждений, на различных ступенях образования;
- формы, методы и средства обучения и воспитания, их педагогические возможности и условия применения;
- психолого-педагогические условия развития мотивации и способностей в процессе обучения, основы развивающего обучения, дифференциации и индивидуализации обучения и воспитания;
- педагогические условия предупреждения и коррекции социальной и школьной дезадаптации;
- особенности работы с одаренными детьми, детьми с особыми образовательными потребностями, девиантным поведением;
- приемы привлечения учащихся к целеполаганию, организации и анализу процесса и результатов обучения;
- средства контроля и оценки качества образования, психолого-педагогические основы оценочной деятельности педагога;
- основы деятельности классного руководителя
- особенности психологии как науки, ее связь с педагогической наукой и практикой;
- основы психологии личности;
- закономерности психического развития человека как субъекта образовательного процесса, личности и индивидуальности;
- возрастную периодизацию;
- возрастные, половые, типологические и индивидуальные особенности обучающихся, их учет в обучении и воспитании, в том числе при организации физкультурно-спортивной деятельности;
- особенности общения и группового поведения в школьном и дошкольном возрасте;
- групповую динамику;
- понятия, причины, психологические основы предупреждения и коррекции школьной и социальной дезадаптации, девиантного поведения;
- основы психологии творчества;
- психологические основы развития индивидуальности и личности в процессе физкультурно-спортивной деятельности;
- механизмы развития мотивации физкультурно-спортивной деятельности;
- психологические основы обучения двигательным действиям

- основные этапы истории коррекционной педагогики, коррекционной психологии и специального (коррекционного) образования;
- понятийный аппарат коррекционной педагогики и коррекционной психологии;
- этиологию нарушений психофизического развития;
- классификации нарушений в развитии и поведении детей и подростков;
- общие и специфические закономерности социального, психического и физического развития при психических, сенсорных, интеллектуальных, речевых и физических нарушениях;
- возрастные особенности детей с ограниченными возможностями здоровья;
- цели, задачи и структуру современной системы образования лиц с ограниченными возможностями здоровья в Российской Федерации и зарубежных странах, перспективы ее развития;
- психолого-педагогические основы специального (коррекционного) образования лиц с интеллектуальной недостаточностью, нарушениями зрения, слуха, опорно-двигательной системы, тяжелыми нарушениями речи, тяжелыми и множественными нарушениями: принципы, цели и задачи, содержание, методы обучения и воспитания, формы организации деятельности обучающихся;
- педагогические условия профилактики и коррекции девиантного поведения детей и подростков
- основные положения и терминологию цитологии, гистологии, эмбриологии, морфологии, анатомии и физиологии человека;
- строение и функции систем органов здорового человека: опорно-двигательной, кровеносной, пищеварительной, дыхательной, покровной, выделительной, половой, эндокринной, нервной, включая центральную нервную систему (ЦНС) с анализаторами;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- возрастную морфологию, анатомо-физиологические особенности детей, подростков и молодежи;
- анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам;
- динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения;
- способы коррекции функциональных нарушений у детей и подростков
- физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;
- понятия метаболизма, гомеостаза, физиологической адаптации человека;
- регулирующие функции нервной и эндокринной систем;
- роль центральной нервной системы в регуляции движений;
- особенности физиологии детей, подростков и молодежи;

- взаимосвязи физических нагрузок и функциональных возможностей организма;
- физиологические закономерности двигательной активности и процессов восстановления;
- механизмы энергетического обеспечения различных видов мышечной деятельности;
- биохимические основы развития физических качеств;
- биохимические основы питания;
- общие закономерности и особенности обмена веществ при занятиях физической культурой;
- возрастные особенности биохимического состояния организма
- основы гигиены детей и подростков;
- гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;
- понятие медицинской группы;
- гигиеническое значение биологических факторов внешней среды при занятиях физической культурой;
- вспомогательные гигиенические средства восстановления и повышения работоспособности;
- основы профилактики инфекционных заболеваний;
- особенности режима жизни инвалидов различных категорий, понятие охранительного режима;
- основы гигиены питания детей, подростков и молодежи, системы питания при различных поражениях;
- гигиенические требования к спортивным сооружениям и оборудованию мест учебных занятий для инвалидов;
- гигиеническую характеристику основных форм занятий физической культурой и адаптивной физической культурой детей, подростков и молодежи;
- основы личной гигиены при занятиях физическими упражнениями, спортом;
- гигиенические основы закаливания;
- гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу, зданию и помещениям школы;
- физиолого-гигиенические и социальные аспекты курения, нарко- и токсикомании
- цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися адаптивной физической культурой;
- особенности врачебного контроля, связанные с возрастом, полом, характером дефекта или патологии обучающихся;
- назначение и методику проведения простейших функциональных проб;
- значение ЛФК в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;

- средства, формы и методы занятий ЛФК, классификацию физических упражнений в ЛФК;
- дозирование и критерии величины физической нагрузки в ЛФК;
- показания и противопоказания при назначении массажа и ЛФК;
- основы методики ЛФК при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу с детьми школьного возраста;
- особенности коррекции нарушений в физическом развитии и состоянии здоровья школьников, отнесенных к специальной медицинской группе, подготовительной медицинской группе;
- понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм;
- показания и противопоказания к проведению массажа;
- основные виды и приемы массажа
- историю и этапы развития изученных базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- терминологию изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по изученным базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в школе;
- методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности;
- основы судейства по изученным базовым видам спорта;
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю
- содержание и задачи адаптивной физической культуры, историю ее становления и развития в России и за рубежом;
- понятийный аппарат теории адаптивной физической культуры;
- основные педагогические принципы работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья и ослабленным здоровьем;
- особенности реализации принципов физического воспитания в адаптивной физической культуре;
- особенности содержания, средств, методов и форм адаптивного физического воспитания;

- дидактические и воспитательные возможности различных методов, средств и форм организации адаптивного физического воспитания детей и подростков;
- организационно-управленческую структуру адаптивной физической культуры в России
- технику физических упражнений, составляющих основу изученных видов технологий физкультурно-спортивной деятельности;
- методику обучения двигательным действиям, используемым в различных видах технологий физкультурно-спортивной деятельности;
- методику развития и совершенствования физических способностей при использовании тех или иных видов технологий физкультурно-спортивной деятельности с целью коррекции и компенсации имеющихся функциональных нарушений, профилактики конкретных заболеваний;
- методы воспитания и самовоспитания занимающихся, особенности взаимодействия в группе, способы коррекции и регуляции психоэмоционального состояния с помощью физических упражнений;
- особенности организации и построения занятий при реализации конкретной технологии физкультурно-спортивной деятельности в различных видах адаптивной физической культуры;
- показания и противопоказания для использования тех или иных физических упражнений с занимающимися различных возрастных и нозологических групп;
- особенности медицинского и педагогического контроля и самоконтроля на занятиях с занимающимися;
- способы оказания помощи и страховки, меры обеспечения безопасности, профилактики травматизма, создания психологического комфорта на занятиях;
- спортивные снаряды, инвентарь, технические средства и тренажеры, используемые в различных технологиях физкультурно-спортивной деятельности.
- цели, задачи, функции, содержание, формы и методы физического воспитания в общеобразовательных организациях;
- медико-биологические и психологические основы построения частных методик адаптивной физической культуры;
- характеристику типичных нарушений и особенностей развития инвалидов разных нозологических групп;
- методики адаптивного физического воспитания обучающихся с нарушением зрения, слуха, умственной отсталостью, детским церебральным параличом, поражением спинного мозга, врожденными аномалиями развития и после ампутации конечностей;
- место и значение предмета «Адаптивная физическая культура» в специальном (коррекционном) образовании;
- приемы, способы страховки и самостраховки;

- формы и методы взаимодействия с родителями или лицами, их заменяющими, как субъектами образовательного процесса;
- виды специального оборудования, его назначение;
- виды документации, требования к ее ведению и оформлению
- цели, задачи, функции, содержание, формы и методы физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам;
- медико-биологические и психологические основы построения физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам;
- критерии распределения детей, подростков и молодежи по группам здоровья и медицинским группам для занятий физической культурой и перевода из одной группы в другую;
- причины, условия возникновения, характеристику и профилактику болезней отдельных нозологических групп: травмы, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезни системы кровообращения, болезни органов дыхания, болезни органов пищеварения, болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, болезни нервной системы;
- основы физической реабилитации при заболеваниях, относящихся к вышеперечисленным нозологическим группам;
- средства физической культуры в системе реабилитации;
- показания и противопоказания к выполнению физических упражнений и рекомендации по дозированию физической нагрузки в связи с особенностями заболевания обучающегося;
- методические основы адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам;
- методические основы проведения занятий оздоровительной физической культурой с обучающимися, отнесенными к специальным медицинским группам;
- методические основы организации физкультурно-спортивной деятельности оздоровительной, профилактически-реабилитационной и рекреационно-досуговой направленности;
- приемы, способы страховки и самостраховки;
- формы и методы взаимодействия с родителями или лицами, их заменяющими, как субъектами образовательного процесса;
- виды специального оборудования, его назначение;
- виды документации, требования к ее ведению и оформлению
- теоретические основы методической деятельности в области адаптивного физического воспитания детей, подростков и молодежи;
- теоретические основы, методику планирования адаптивного физического воспитания и требования к оформлению соответствующей документации;

- особенности современных подходов и педагогических технологий адаптивного физического воспитания;
- концептуальные основы и содержание примерных программ по адаптивной физической культуре для специальных (коррекционных) образовательных учреждений;
- педагогические, гигиенические, специальные требования к созданию предметно-развивающей среды адаптивного физического воспитания в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях I - VIII вида;
- источники, способы обобщения, представления и распространения педагогического опыта;
- логику подготовки и требования к устному выступлению, отчету, реферированию, конспектированию;
- основы организации опытно-экспериментальной работы в сфере образования **в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД):**
  - Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях;
  - Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам;
  - Методическое обеспечение процесса адаптивного физического воспитания;
  - Классное руководство.

**и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):**

- ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся.
- ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.
- ПК 1.3. Организовывать внеурочную физкультурно-спортивную деятельность обучающихся оздоровительной, профилактически-реабилитационной и рекреационной направленности.
- ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.
- ПК 1.5. Анализировать учебные занятия, внеурочные мероприятия.
- ПК 1.6. Создавать в кабинете (спортивном зале, на спортивной площадке) предметно-развивающую среду с учетом особенностей состояния здоровья обучающихся.
- ПК 1.7. Вести документацию, обеспечивающую процесс адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях.
- ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся.
- ПК 2.2. Проводить занятия оздоровительной физической культурой.
- ПК 2.3. Организовывать внеурочные занятия физической культурой оздоровительной, реабилитационной и рекреационной направленности.
- ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать учебные занятия и внеурочные мероприятия.

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую процесс адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам.

ПК 3.1. Разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе примерных с учетом типа и вида ОУ, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области адаптивной физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области адаптивного физического воспитания.

ПК 4.1. Определять воспитательные цели, способствующие развитию обучающихся, независимо от их способностей и характера.

ПК 4.2. Реализовывать современные, в том числе интерактивные, формы и методы воспитательной работы.

ПК 4.3. Обеспечивать взаимодействие с родителями обучающихся при решении задач воспитания.

ПК 4.4. Анализировать процесс и результаты воспитательной деятельности.

ПК 4.5. Координировать деятельность работников образовательной организации, работающих с классом.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ (ДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ)

### 2.1. Объем программы и виды учебной работы

1 - 4 курсов

Всего часов	В соответствии с ФГОС	В ПОО	На предприятии/ организации	Наименование предприятия
<b>Аудиторные часы</b>				
<i>из них:</i>				
часы теоретического обучения МДК 01.01 Частные методики адаптивного физического воспитания	178	178	0	ОГАПОУ «Старооскольский педагогический колледж»
часы практических занятий МДК 01.01 Частные методики адаптивного физического воспитания	126	126	0	ОГАПОУ «Старооскольский педагогический колледж»
часы теоретического обучения МДК 02.01 Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	142	142	0	ОГАПОУ «Старооскольский педагогический колледж»
часы практических занятий МДК 02.01 Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	84	84	0	ОГАПОУ «Старооскольский педагогический колледж»
часы теоретического обучения МДК 03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя адаптивной физической культуры	102	102	0	ОГАПОУ «Старооскольский педагогический колледж»
часы практических занятий МДК 03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя адаптивной физической культуры	28	28	0	ОГАПОУ «Старооскольский педагогический колледж»
часы теоретического обучения МДК 04.01 Теоретические и методические основы воспитательной деятельности учителя, классного руководителя	58	58	0	ОГАПОУ «Старооскольский педагогический колледж»
часы практических занятий МДК 04.01 Теоретические и методические основы воспитательной деятельности учителя, классного руководителя	58	58	0	ОГАПОУ «Старооскольский педагогический колледж»
<b>Часы практики</b>				
<i>из них</i>				

часы учебной практики по ПМ.01 Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях	72	36	36	МБОУ «СОШ № 30»
часы учебной практики по ПМ.02 Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	36	0	36	МАОУ «СОШ № 24 с УИОП»
часы учебной практики по ПМ.03 Методическое обеспечение процесса адаптивного физического	-	-	-	-
часы учебной практики по ПМ.4 Классное руководство	36	0	36	МБОУ «НОШ № 31»
часы производственной практики по ПМ.01 Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях	360	0	360	МБОУ «СОШ № 28 им. А.А. Угарова», МБОУ «СОШ № 6» МБОУ «СОШ № 30» МБОУ «НОШ № 31» МАОУ «СОШ № 24 с УИОП» МАОУ "СОШ №40" МБОУ «ОШ № 23 для обучающихся с ОВЗ» МБУ ДЗОЛ «Космос» СОК «Белогорье» ДЗОЛ «Радуга» ДЗОЛ «Лесная поляна» ДЗОЛ «Лесная сказка»
часы производственной практики по ПМ.02 Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	108	0	108	МАОУ «СОШ № 24 с УИОП» МБОУ «СОШ №28 им. А.А. Угарова» МАОУ «СОШ №40» МБОУ «СОШ №30» МБОУ «НОШ № 31»
часы производственной практики по ПМ.03 Методическое обеспечение процесса адаптивного физического	108	0	108	МАОУ «СОШ № 24 с УИОП» МБОУ «СОШ №28 им. А.А. Угарова» МАОУ «СОШ №40» МБОУ «СОШ №30» МБОУ «НОШ № 31»
часы производственной практики по ПМ.4 Классное руководство	108	0	108	МАОУ «СОШ № 24 с УИОП» МБОУ «СОШ №28 им. А.А. Угарова» МАОУ «СОШ №40» МБОУ «СОШ №30» МБОУ «НОШ № 31»



	общеобразовательных организациях											
3	Учебная практика УП.02 по ПМ.02.	36								36		36
4	Производственная практика ПП.02 по ПМ.02 Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	108								108		108
5	Производственная практика ПП.03 по ПМ.03 Методическое обеспечение процесса адаптивного физического	108									108	108
6	Учебная практика УП.04	36				36						36
7	Производственная практика ПП.04 по ПМ04 Классное руководство	108					108					108
8	Преддипломная практика	144									144	144
<b>ИТОГО ПО ПРАКТИКЕ</b>		<b>972</b>				<b>72</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>288</b>	<b>144</b>	<b>252</b>	<b>972</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>1754</b>		<b>296</b>								

#### Расчет коэффициента дуальности

1. Учебные занятия по ПМ+ все виды практики ( в соответствии с ФГОС СПО и рабочим учебным планом ПОО: 1754 ч.
2. Теоретическое обучение, лабораторные и практические работы, проводимые на предприятии/организации: 0 ч.
3. Практическое обучение на производстве (все виды практики): 972 ч.
4. Коэффициент дуальности\*: 56 %

(\*Коэффициент дуальности рассчитывается по формуле:  $([\text{строка 2}] + [\text{строка 3}]) * 100\% / [\text{строка 1}]$ , где строка 2 - Теоретическое обучение, лабораторные и практические работы, проводимые на предприятии/организации; строка 3 - Практическое обучение на предприятии/организации (все виды практики); строка 1 - Обязательная учебная нагрузка обучающихся по ФГОС СПО, включая все виды практики)

## 2.1.2 Годовой график реализации дуального обучения в профессиональной образовательной организации

Наименование программы ППКРС/ППССЗ	Курс	Период проведения дуального обучения (месяц, год)	Место проведения (предприятие \организация)
<b>49.02.02</b> <b>Адаптивная</b> <b>физическая культура</b>	2	Ноябрь 2023	МАОУ "Средняя общеобразовательная школа № 24 с УИОП"
	2	Февраль 2024	
	3	Октябрь 2024	
	3	Февраль – март 2025	МБОУ «СОШ № 30»
	4	Ноябрь - декабрь 2025	МБОУ «СОШ № 14 им. А.М. Мамонова»
	4	Март 2026	МБОУ «ОШ № 23 для обучающихся с ОВЗ» МАОУ "СОШ №40" МБОУ «СОШ №28 им. А.А. Угарова»
	4	Апрель - май 2026	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению на предприятии/организации

№ п/п	Наименование кабинета инструктажа	Площадь, м <sup>2</sup>	Количество
1	методический кабинет	78 м <sup>2</sup>	1
2	читальный зал	112 м <sup>2</sup>	1

– производственные помещения:

№ п/п	Наименование производственных помещений	Площадь, м <sup>2</sup>	Количество
1	Залы хореографии	112 – 224 м <sup>2</sup>	4
2	Спортивные залы	180 - 216 м <sup>2</sup>	4
3	Зал ЛФК	78 – 118 м <sup>2</sup>	2

– лабораторий:

№ п/п	Наименование лабораторий	Площадь, м <sup>2</sup>	Количество
-	-	-	-

– оборудование, средства производства:

№ п/п	Наименование оборудования / средств производства	Количество***				
		цех	комплекс	мастерские, рабочие места мастерских	лабораторий и рабочих мест лабораторий	итого
1	Музыкальный центр	-	-	-	-	4
2	Спортивное оборудование: шведские стенки, брусья, конь, козел, кольца, обруч, скакалки, гимнастические палки, мячи, коврики, баскетбольные кольца и др.	-	-	-	-	326 наименований

#### 3.2. Кадровое обеспечение образовательного процесса

##### Требования к квалификации преподавателей

Реализация основной профессиональной образовательной программы по специальности среднего профессионального образования обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля).

Требования к квалификации наставников - педагогов  
дополнительного образования

Реализация основной профессиональной образовательной программы по специальности среднего профессионального образования обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование и стаж работы, соответствующие профилю данной специальности

Ответственные за проведение дуального обучения в базовых образовательных учреждениях – партнерах:

Фефелова И.А., директор МБОУ «СОШ № 30»

Лебедева Л.А., директор МБОУ «СОШ № 14 им. А.М.Мамонова»

Таранина А.М., директор МБОУ «ОШ №23 для обучающихся с ОВЗ»

Ответственный за прием обучающихся и распределение по рабочим местам, проведения инструктажа:

Сапрыкина Н.В., зам. директора МБОУ «СОШ № 30»

Ершова Т.А., зам. директора МБОУ «СОШ № 14 им. А.М.Мамонова»

Беличева М.В., зам. директора МБОУ «ОШ № 23 для обучающихся с ОВЗ»

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ (ДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ)

**4.1. Контроль и оценка** результатов освоения программы дуального обучения осуществляется текущим, промежуточным, итоговым контролем и на ГИА.

Контроль и оценка результатов освоения дисциплин осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Основные умения:	
- оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм организации обучения и воспитания;	Экспертная оценка выполнения практико-ориентированных заданий по проектированию и прогнозированию целей и задач обучения и воспитания, решению задач по применению различных методов, приемов, методик, форм организации обучения и воспитания.
- анализировать педагогическую деятельность, педагогические факты и явления;	Экспертная оценка умений и навыков анализа педагогических ситуаций и решения педагогических задач.
- находить и анализировать информацию, необходимую для решения профессиональных педагогических проблем, повышения эффективности педагогической деятельности, профессионального самообразования и саморазвития;	Анализ и экспертная оценка результатов выполнения самостоятельной работы; программ профессионального самообразования и саморазвития.
- ориентироваться в современных проблемах образования, тенденциях его развития и направлениях реформирования;	Защита творческих проектов по проблемам образования, тенденциях его развития и реформирования.
- применять знания по педагогике при изучении профессиональных модулей.	Экзамен
Основные знания:	
- взаимосвязь педагогической науки и практики, тенденции их развития;	Контрольная работа
- значение и логику целеполагания в обучении и педагогической деятельности;	Экспертная оценка анализа педагогических ситуаций и решения педагогических задач.
- принципы обучения и воспитания;	Экспертная оценка письменных анализов применения принципов обучения и воспитания на учебном занятии и во внеурочной деятельности.
- особенности содержания и организации педагогического процесса в условиях разных типов и видов образовательных учреждений, на различных ступенях образования;	Контрольная работа, компьютерное тестирование.
- формы, методы и средства обучения и воспитания, их педагогические возможности и условия применения;	Компьютерное тестирование, экспертная оценка письменных анализов наблюдения использования форм, методов и средств обучения на уроке и условий их применения.
- психолого-педагогические условия развития мотивации и способностей в процессе обучения, основы развивающего обучения, дифференциации и индивидуализации обучения и воспитания;	Экспертная оценка результатов самостоятельной работы по разработке опорных схем, электронных презентаций и программ индивидуального развития

	школьников.
- педагогические условия предупреждения и коррекции социальной и школьной дезадаптации;	Экспертная оценка анализа педагогической работы по профилактике и коррекции отклонений в поведении детей (на примере конкретной школы).
- особенности работы с одаренными детьми, детьми с особыми образовательными потребностями, девиантным поведением;	Экспертная оценка выполнения творческого задания по созданию пакета диагностического инструментария для выявления одаренных школьников.
- приемы привлечения учащихся к целеполаганию, организации и анализу процесса и результатов обучения;	Компьютерное тестирование.
- средства контроля и оценки качества образования, психолого-педагогические основы оценочной деятельности педагога;	Экспертная оценка рекомендаций по повышению эффективности оценочной деятельности педагога.
- основы деятельности классного руководителя	Контрольная работа.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Основные умения</b>	
применять знания по психологии при решении педагогических задач	экспертная оценка выполнения практических занятий, экспертная оценка выполнения самостоятельной работы, тестирование
выявлять индивидуальные и типологические особенности обучающихся	экспертная оценка выполнения практических занятий, оценка выполнения индивидуального проектного задания
применять знания по психологии при изучении профессиональных модулей	экспертная оценка выполнения практических занятий, экспертная оценка выполнения самостоятельной работы, тестирование
<b>Основные знания:</b>	
особенности психологии как науки, её связь с педагогической наукой и практикой	экспертная оценка выполнения практических занятий, контрольная работа
основы психологии личности	экспертная оценка выполнения практических занятий, контрольные работы, оценка выполнения индивидуальных заданий, тестирование
закономерности психического развития человека как субъекта образовательного процесса, личности и индивидуальности	экспертная оценка выполнения практических занятий
возрастную периодизацию	контрольная работа
возрастные, половые, типологические и индивидуальные особенности обучающихся, их учет в обучении и воспитании, в том числе при организации физкультурно-спортивной деятельности	экспертная оценка выполнения практических занятий, экспертная оценка выполнения самостоятельной работы, тестирование

особенности общения и группового поведения в школьном и дошкольном возрасте	экспертная оценка выполнения практических занятий, контрольная работа
групповую динамику	экспертная оценка выполнения практических занятий, контрольная работа
понятия, причины, психологические основы предупреждения и коррекции школьной и социальной дезадаптации, девиантного поведения	экспертная оценка выполнения практических занятий, оценка выполнения индивидуального проектного задания
основы психологии творчества	экспертная оценка выполнения исследовательской работы
психологические основы развития индивидуальности и личности в процессе физкультурно-спортивной деятельности	экспертная оценка выполнения индивидуального проектного задания
механизмы развития мотивации физкультурно-спортивной деятельности	анкетирование, диагностика владения знаниями по психологии делового общения
психологические основы обучения двигательным действиям	тестирование, контрольная работа

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>освоенные умения</b>	
ориентироваться в истории и тенденциях развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	Экспертная оценка в ориентировании в истории и тенденциях развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в ходе контрольной работы
правильно использовать терминологию в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;	Экспертная оценка правильного использования терминологии в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта во время защиты рефератов, докладов, сообщений
оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм адаптивного физического воспитания.	Экспертная оценка постановки цели и задач, определения педагогических возможностей и эффективности применения различных методов, приемов, методик, форм адаптивного физического воспитания во время практических занятий
<b>усвоенные знания</b>	
основные понятия и термины адаптивной физической культуры	текущий контроль в форме: - экспертной оценки практических занятий; - защиты рефератов; - контрольных работ по изученным темам ; - экспертной оценки самостоятельных работ;
история адаптивной физической культуры	текущий контроль в форме: Экспертной оценки защиты рефератов с презентацией;
виды адаптивной физической культуры, их характеристика	экспертная оценка видов адаптивной физической культуры, их характеристика в контрольной работе по теме
функции адаптивной физической культуры	текущий контроль в форме:

	тестирования письменной контрольной работы
принципы адаптивной физической культуры	-текущий контроль в форме семинарского занятия, защиты реферата
образовательное, научное, правовое и информационное пространство адаптивной физической культуры в Российской Федерации	экспертная оценка образовательного, научного, правового и информационного пространства адаптивной физической культуры в Российской Федерации в форме защиты рефератов, докладов, сообщений.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
Освоенные умения	
планировать, проводить и анализировать занятия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности	экспертная оценка планирования, проведения и анализа занятия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности.
выполнять профессионально значимые двигательные действия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности	-экспертная оценка выполнения профессионально значимых двигательных действий по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности; -сдача нормативов по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности;
использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно- спортивной деятельности	-экспертная оценка использования терминологии базовых и новых видов физкультурно- спортивной деятельности при защите конспектов, докладов, рефератов
применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений	-экспертная оценка применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений на контрольном зачете
обучать двигательным действиям изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности	-экспертная оценка обучения двигательным действиям изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности на практических занятиях
подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря	-экспертная оценка подбора, хранения, осуществления мелкого ремонта оборудования и инвентаря

использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации	-экспертная оценка использования оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации
Усвоенные знания	
история и этапы развития изученных базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности	-экспертная оценка истории и этапов развития изученных базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности во время защиты рефератов.
терминология изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности	экспертная оценка терминологии изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности во время защиты конспектов, докладов
техника профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности	экспертная оценка техники профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности на практических занятиях
содержание, формы организации и методика проведения занятий по изученным базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в школе	экспертная оценка содержания, форм организации и методики проведения занятий по изученным базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в школе на практических занятиях
методика обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности	экспертная оценка методики обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности на контрольном зачете
особенности и методика развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно- спортивной деятельности	экспертная оценка особенностей и методики развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно- спортивной деятельности при защите рефератов
основы судейства по изученным базовым видам спорта	экспертная оценка основ судейства по изученным базовым видам спорта на практическом занятии
разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;	экспертная оценка разновидностей спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации при защите рефератов с презентацией.
техника безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю	экспертная оценка техники безопасности и требований к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю во время практических занятий.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
Освоенные умения	
выполнять и показывать физические упражнения, составляющие основу изученных видов технологий физкультурно-спортивной деятельности	экспертная оценка выполнения и показа упражнений
формулировать задачи, подбирать средства, методы, методические приемы обучения двигательным действиям, развития и совершенствование физических способностей занимающихся, формы организации занятий	экспертная оценка выполненных конспектов занятий, экспертная оценка выполнения практических заданий
правильно трактовать и учитывать в своей деятельности результаты медико-психолого-педагогической диагностики	контрольный опрос, оценка трактовки результатов диагностики

проводить педагогические наблюдения, тестирование, анализировать деятельность занимающихся и свою собственную, вносить необходимые коррективы в работу	экспертная оценка проведенных наблюдений, тестирования, результатов самоанализа
применять способы физической помощи и страховки, обеспечивать безопасность, профилактику травматизма, психологический комфорт на занятиях	экспертная оценка демонстрации способов физической помощи и страховки
использовать в своей деятельности спортивные снаряды, инвентарь, технические средства, тренажеры, характерные для конкретных технологий физкультурно-спортивной деятельности	экспертная оценка правильности использования спортивного инвентаря, тренажеров, технических средств
Усвоенные знания	
технику физических упражнений, составляющих основу изученных видов технологий физкультурно-спортивной деятельности	контрольная демонстрация выполнения профессионально значимых двигательных действий, упражнений по технологиям физкультурно-спортивной деятельности
методику обучения двигательным действиям, используемым в различных видах технологий физкультурно-спортивной деятельности	контрольная работа
методику развития и совершенствования физических способностей при использовании тех или иных видов технологий физкультурно-спортивной деятельности с целью коррекции и компенсации имеющихся функциональных нарушений, профилактики конкретных заболеваний	контрольная работа экспертная оценка выполнения практических заданий экспертная оценка выполнения самостоятельной работы
методы воспитания и самовоспитания занимающихся, особенности взаимодействия в группе, способы коррекции и регуляции психоэмоционального состояния с помощью физических упражнений	контрольная работа экспертная оценка выполнения практических заданий экспертная оценка выполнения самостоятельной работы
особенности организации и построения занятий при реализации конкретной технологии физкультурно-спортивной деятельности в различных видах адаптивной физической культуры	контрольная работа экспертная оценка выполнения практических заданий экспертная оценка выполнения самостоятельной работы
показания и противопоказания для использования тех или иных физических упражнений с занимающимися различных возрастных и нозологических групп	контрольная работа, зачет
особенности медицинского и педагогического контроля и самоконтроля на занятиях с занимающимися	контрольная работа, зачет
способы оказания помощи и страховки, меры обеспечения безопасности, профилактики травматизма, создания психологического комфорта на занятиях	экспертная оценка демонстрации способов физической помощи и страховки
спортивные снаряды, инвентарь, технические средства и тренажеры, используемые в различных технологиях физкультурно-спортивной деятельности	экспертная оценка правильности использования спортивного инвентаря, тренажеров, технических средств

#### 4.2. Контроль и оценка результатов освоения видов профессиональной деятельности:

Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в образовательных организациях.

Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам.

Методическое обеспечение процесса адаптивного физического воспитания.

Классное руководство

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
<p>Определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся.</p>	<p>-умение находить и использовать методическую литературу и др. источники информации, необходимой для подготовки к урокам адаптивной физической культуры;</p> <p>-методическая грамотность планирования адаптивного физического воспитания в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях;</p> <p>-умение устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися и их родителями (лицами, их заменяющими); планировать и проводить педагогически целесообразную работу с родителями (лицами, их заменяющими);</p>	<p>Текущий контроль в форме: экспертной оценки на педагогической практике и практическом занятии;</p> <p>-защита конспектов;</p> <p>-экспертная оценка практической деятельности по выбору и анализу методических материалов;</p> <p>-самооценка, педагогическая рефлексия сформированности ПК1.</p> <p>-экспертная оценка на практическом занятии</p> <p>Экзамен по профессиональному модулю</p>
<p>Проводить учебные занятия по физической культуре.</p>	<p>- умение грамотно использовать различные формы адаптивного физического воспитания; использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств, дозировать физическую нагрузку в соответствии с педагогическими задачами, формой организации физического воспитания, характером дефекта или патологии, функциональными возможностями организма обучающихся;</p> <p>применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, использовать различные средства и методы физической реабилитации и восстановления организма;</p> <p>мотивировать обучающихся к участию в адаптивной физкультурно-спортивной деятельности оздоровительной, профилактически-реабилитационной и рекреационной направленности;</p> <p>соблюдать технику безопасности на занятиях; осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на занятии;</p> <p>подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь;</p>	<p>Текущий контроль в форме:</p> <p>-защиты конспектов учебных занятий по адаптивной физической культуре</p> <p>-проведения урока адаптивной физической культуры</p> <p>-анализ урока адаптивной физической культуры</p> <p>-Решение ситуационных задач.</p> <p>Экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях, в процессе практики</p> <p>Самооценка, педагогическая рефлексия сформированности ПК2.</p> <p>Экзамен по профессиональному модулю</p>
<p>Организовывать внеурочную физкультурно-спортивную деятельность обучающихся оздоровительной, профилактически-реабилитационной и</p>	<p>-методически грамотно организовывать, проводить соревнования и осуществлять судейство;</p> <p>выполнять профессионально ориентированные виды двигательных действий;</p>	<p>Текущий контроль в форме:</p> <p>- защиты конспектов; внеурочных занятий;</p> <p>-организации и проведения внеурочных спортивных занятий;</p> <p>-решение ситуационных</p>

рекреационной направленности.		задач; -экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях, в процессе практики. -самооценка, педагогическая рефлексия сформированности ПК3. Экзамен по профессиональному модулю
Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.	осуществление анализа процесса и результата физического воспитания, обучения предмету «Адаптивная физическая культура», отдельных уроков, внеурочных мероприятий и занятий, корректировка и их совершенствование.	Текущий контроль в форме: -решения ситуационных задач. Экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях, в процессе практики самооценка, педагогическая рефлексия сформированности ПК4 Экзамен по профессиональному модулю
Анализировать учебные занятия, внеурочные мероприятия.	осуществление самоанализа и самоконтроля при проведении уроков, внеурочных мероприятий и занятий	Текущий контроль в форме: публичных самоанализов при проведении уроков, внеурочных мероприятий. Экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях, в процессе практики самооценка, педагогическая рефлексия сформированности ПК5. Экзамен по профессиональному модулю
Создавать в кабинете (спортивном зале, на спортивной площадке) предметно-развивающую среду с учетом особенностей состояния здоровья обучающихся.	- умение создавать в кабинете (спортивном зале, на спортивной площадке) предметно-развивающую среду с учетом особенностей состояния здоровья обучающихся.	Текущий контроль в форме: Экспертной оценки соблюдения требований к созданию предметно-развивающей среды при реализации проектов Защита проектов по созданию предметно-развивающей среды. Самооценка, педагогическая рефлексия сформированности ПК6. Экзамен по профессиональному модулю
Вести документацию, обеспечивающую процесс адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях	- качество оформления документации, обеспечивающую процесс адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях	Текущий контроль в форме: -зачетов по правильности оформления документации Самооценка, педагогическая рефлексия сформированности ПК7. Экзамен по профессиональному модулю

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
<p>Определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся оздоровительной, реабилитационной и рекреационной направленности.</p>	<p>Умение методически грамотно планировать физическое воспитание обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам, строить его с учетом возрастнo-половых, морфофункциональных и индивидуально- психологических особенностей обучающихся, уровня их физической подготовленности, характера патологии;</p>	<p>Текущий контроль в форме:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- экспертной оценки на педагогической практике и практическом занятии;</li> <li>-экспертная оценка практической деятельности по выбору и анализу методических материалов;</li> <li>-самооценка, педагогическая рефлексия сформированности ПК1.</li> </ul> <p>Экзамен по профессиональному модулю</p>
<p>Проводить занятия оздоровительной физической культурой.</p>	<p>Умение находить и использовать методическую литературу и др. источники информации, необходимой для подготовки и проведения урочных и внеурочных занятий оздоровительной физической культурой с обучающимися, отнесенными к специальным медицинским группам;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-грамотно подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь;</li> <li>-методически грамотно использовать различные формы адаптивного физического воспитания;</li> <li>-правильно выбирать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств, дозирование физической нагрузки в соответствии с педагогическими задачами, формой организации физического воспитания, характером патологии, функциональными возможностями организма обучающихся;</li> <li>-умение правильно применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях;</li> </ul>	<p>Текущий контроль в форме:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-защиты конспектов проведения учебных занятий по адаптивной физической культуре;</li> <li>-анализ уроков адаптивной физической культуры;</li> <li>-решение ситуационных задач;</li> <li>экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях, в процессе практики;</li> <li>-самооценка, педагогическая рефлексия сформированности ПК2.</li> </ul> <p>Экзамен по профессиональному модулю</p>
<p>Организовывать внеурочные занятия физической культурой</p>	<p>Умения находить и использовать методическую литературу и др. источники информации, необходимой для подготовки и проведения внеурочных занятий оздоровительной физической культурой с обучающимися, отнесенными к специальным медицинским группам;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- грамотно подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь;</li> <li>-методически верно использовать различные формы адаптивного физического воспитания, различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств;</li> <li>-грамотно дозировать физическую нагрузку в соответствии с педагогическими задачами, формой организации физического воспитания, характером патологии, функциональными возможностями организма обучающихся;</li> <li>-демонстрировать приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать</li> </ul>	<p>Текущий контроль в форме:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- защиты конспектов внеурочных занятий по адаптивной физической культуре;</li> <li>-проведения внеурочных адаптивной физической культуры;</li> <li>-анализ внеурочных занятий адаптивной физической культуры;</li> <li>-решение ситуационных задач;</li> <li>экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях, в процессе практики;</li> </ul>

	технику безопасности на занятиях;	-самооценка, педагогическая рефлексия сформированности ПК3 Экзамен по профессиональному модулю
Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.	- осуществление анализа процесса и результата физического воспитания, обучения предмету «Адаптивная физическая культура», отдельных уроков, внеурочных мероприятий и занятий, корректировка и их совершенствование.	Текущий контроль в форме: -решения ситуационных задач. экспертного наблюдения и оценки на практических занятиях, в процессе практики самооценка, педагогическая рефлексия сформированности ПК4
Анализировать учебные занятия и внеурочные мероприятия	-грамотно осуществлять самоанализ и самоконтроль при проведении урочных и внеурочных занятий; -умение анализировать процесс и результаты физического воспитания, отдельные уроки, внеурочные мероприятия и занятия, корректировать и совершенствовать их;	Текущий контроль в форме: публичных самоанализов при проведении уроков, внеурочных мероприятий. Экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях, в процессе практики самооценка, педагогическая рефлексия сформированности ПК5. Экзамен по профессиональному модулю
Вести документацию, обеспечивающую процесс адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам.	качество оформления документации, обеспечивающую процесс адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях	Текущий контроль в форме: зачетов по правильности оформления документации самооценка, педагогическая рефлексия сформированности ПК6. Экзамен по профессиональному модулю

<b>Результаты (освоенные профессиональные компетенции)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки</b>
Разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе примерных с учетом типа и вида ОУ, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.	- <b>умение</b> анализировать примерные программы; определять цели и задачи, планировать адаптивное физическое воспитание обучающихся в образовательном учреждении; осуществлять планирование с учетом возрастно- половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся, уровня их физической подготовленности, характера дефекта и патологии; определять педагогические проблемы методического характера и находить способы их решения;	экспертная оценка на педагогической практике и практическом занятии;
Систематизировать и оценивать	– обоснованность выбора педагогической и	Текущий контроль в

педагогический опыт и образовательные технологии в области адаптивной физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.	методической литературы в области адаптивной физкультуры; соответствие анализа содержания разработки заявленной проблеме <ul style="list-style-type: none"> <li>– аргументированность выбора способа решения педагогических проблем методического характера;</li> <li>– полнота анализа опыта учителей адаптивной физической культуры соответствие цели, содержания, методов и средств обучения выбранной образовательной технологии;</li> <li>– логичность составленной программы самосовершенствования педагогического мастерства</li> </ul>	форме защиты конспекта занятия, устного опроса, письменного отчета; Экспертная оценка на практическом занятии; Защита реферата; Экспертная оценка на учебной и преддипломной практике
Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений	<ul style="list-style-type: none"> <li>– правильность написания педагогических разработок различных видов в соответствии с заявленной формой в виде отчетов, рефератов, выступлений;</li> <li>– соответствие представленных педагогических разработок установленным требованиям</li> <li>– правильность оформления портфолио педагогических достижений</li> </ul>	-отчет по практике -презентация и защита портфолио; -взаимоанализ педагогических разработок; -экспертная оценка педагогических разработок;
Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области адаптивного физического воспитания	<ul style="list-style-type: none"> <li>– соответствие результата исследовательской и проектной деятельности поставленным целям;</li> <li>– логическая связь в постановке целей, задач, планирования исследовательской и проектной деятельности в области адаптивной физкультуры обоснованность (правильность) выбора методов и методик педагогического исследования и проектирования;</li> <li>– правильность оформления результатов педагогического исследования и проектирования</li> </ul>	- экспертная оценка учебного исследования в рамках выпускной квалификационной работы – курсовая и выпускная квалификационная работа

<b>Результаты (освоенные профессиональные компетенции)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки</b>
Определять воспитательные цели, способствующие развитию обучающихся, независимо от их способностей и характера	<ul style="list-style-type: none"> <li>– определение цели и задач воспитания и обучения класса и отдельных обучающихся исходя из требований Программы воспитания образовательной организации и запросов обучающихся;</li> <li>– аргументированность планирования внеурочных воспитательных мероприятий с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся;</li> </ul>	-экспертная оценка на педагогической практике и практическом занятии; -устный экзамен по модулю;
Реализовывать современные, в том числе интерактивные, формы и методы воспитательной работы	<ul style="list-style-type: none"> <li>– рациональность выбора методов, форм, средств обучения и воспитания при проведении внеурочных мероприятий;</li> <li>– активное использование интерактивных методов в проведении воспитательных мероприятий;</li> <li>– организация продуктивного сотрудничества и взаимодействия обучающихся в процессе их участия в КТД;</li> </ul>	-наблюдение и экспертная оценка на педагогической практике и практическом занятии; -устный экзамен по модулю;

<p>Обеспечивать взаимодействие с родителями обучающихся при решении задач воспитания</p>	<p>– выявление актуальных проблем в воспитании отдельных обучающихся и в целом класса (группы) на основе наблюдений и соотнесения особенностей семейного воспитания с характеристиками личности обучающихся;</p> <p>– активное вовлечение родителей в подготовку и проведение воспитательных мероприятий с обучающимися;</p>	<p>– наблюдение, экспертная оценка на производственной и преддипломной практике;</p> <p>– защита реферата;</p> <p>– устный экзамен;</p>
<p>Анализировать процесс и результаты воспитательной деятельности</p>	<p>– определение эффективности воспитательной работы в классе (группе) на основе анализа полученных результатов и соотнесения их с поставленными целями;</p> <p>– анализ воспитательного мероприятия в соответствии с предложенной схемой;</p>	<p>– наблюдение, экспертная оценка на производственной и преддипломной практике;</p> <p>- устный экзамен по модулю;</p>
<p>Координировать деятельность работников образовательной организации, работающих с классом</p>	<p>- демонстрация использования приемов делового общения с педагогами образовательной организации в процессе организации воспитательной работы с классом (группой)</p>	<p>– наблюдение, экспертная оценка на производственной и преддипломной практике</p>