

Департамент образования Белгородской области
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СТАРООСКОЛЬСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
ОГАПОУ СПК



**Дополнительная образовательная
программа спортивного клуба
«Юность»**

Руководитель:

Преподаватель: Харитонов Ю.В.

г. Старый Оскол

2016 г.

Паспорт программы.

Основные разработчики программы	Руководитель физвоспитания колледжа, члены спортивного клуба, заместитель директора по учебно - воспитательной работе
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья обучающихся колледжа
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> – Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. – Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. – Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. – Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. – Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе. – Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры. – Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями.
Сроки реализации программы	2016-2020 гг.
Исполнители программы	Областное государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Старооскольский педагогический колледж».
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация ОГА ПОУ «Старооскольский педагогический колледж».
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> – увеличение числа систематически занимающихся студентов колледжа в спортивных секциях; – увеличение количества различных колледжных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; – увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; – осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.

Пояснительная записка.

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: ФЗ «Об образовании», Семейным кодексом РФ, «Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан».

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоактивный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, низкий процент детей, находящихся на грудном вскармливании, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В ОГА ПОУ «Старооскольский педагогический колледж». накоплен богатый опыт организации спортивно-массовой работы. Общеколледжные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы колледжа, где предусмотрены ежегодные общеколледжные Дни здоровья, спортивные соревнования студентов по всем видам учебной программы. Традиционным стало проведение в колледже мероприятий, посвященных пропаганде здорового образа жизни.

Учащиеся принимают участие во всех муниципальных спортивных мероприятиях, региональных, где показывают хорошие результаты. Несколько лет подряд студенты колледжа становятся победителями городской и областной спартакиады среди учреждений среднего профессионального образования.

Ресурсное обеспечение программы.

1. **Кадровое:** педагогический коллектив колледжа, учителя физической культуры, фельдшер.
2. **Материально-техническое:** спортивная площадка на территории колледжа, спортивный зал, тренажерный зал, спортивное оборудование и спортивный инвентарь.
3. **Финансовое:** бюджетные и внебюджетные средства колледжа.

Направления деятельности спортивного клуба.

Направление	Содержание	Индикаторы
1. Организационное	Анализ исходной ситуации; создание физкультурного актива учащихся; создание символики: девиз, эмблема, название; организация спортивных секций и др.	Наличие материально-технической базы Приказ о назначении руководителя клуба, разработка Положения о спортивном клубе, Планирование и организация работы клуба Создание дополнительных образовательных программ спортивно-оздоровительной направленности.
2. Спортивно-массовое	Деятельность Совета клуба; вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную деятельность; взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности	Протоколы заседаний Совета клуба; Отчеты о проведении спортивных мероприятий; Фотоматериалы о спортивных соревнованиях Информация на сайте
3. Пропагандистское	Распространение знаний о здоровом образе	Размещение фото лучших спортсменов на

	жизни; стимулирование обучающихся к занятиям физкультурой и спортом; формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам.	сайте колледжа Бюллетени, рисунки, плакаты, коллажи о ЗОЖ; Сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах; Конкурсы «Спортсмен года», «Самая спортивная группа»
4. Финансово - хозяйственное	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов и наградных материалов; оформление стендов; ремонт спортивного зала, обустройство спортивных сооружений на территории колледжа.	Заявки на приобретение спортивного оборудования

Ожидаемые результаты деятельности.

Образовательные	<ul style="list-style-type: none"> – рост общефизической подготовки обучающихся разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время; – рост показателей спортивных достижений обучающихся; – ориентация выпускников на поступление в педагогические учебные заведения спортивной направленности; – снижение уровня заболеваемости обучающихся;
Социальные	<ul style="list-style-type: none"> – вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность колледжа – активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.

